ストレスを抱えていませんか?

~心のケアについて~

参加無料

自分の心と 向き合って みませんか?



分かるはず

令和3年

12月6日(月)

13 時 30 分~ 16 時 00 分

オンライン

(Zoom ウェビナーを利用した研修)

定員:300名

鳥取県立倉吉体育文化会館

(オンラインが使えない方)

※お越しの際は、マスクの着用をお願いいたします

定員: 130名

虐待の背景には、ストレスが原因として考えられる。誰しもイライラした気持ちを相手にぶつけたいわけではないが、ストレスが高まった時に、コントロール出来なくなる事がないだろうか?今日、コロナウィルスが世界中で溢れている中、やりたい事が出来ない、我慢する事が多くなっている。ストレスフルな世の中で、どうストレスと向き合ったら良いか考えてみませんか?

メンタルヘルス研修を聞くことで、スト レスの正体と対処が分かるはず。

講師プロフィール

1981 年生。大阪府出身。大学院修了後から勤務した総合病院精神科では、精神障がい者の就労支援や勤務病院の職員の心理的支援など、働く人のメンタルヘルスケアに取り組んできた。また、"予防"に関する心理学研究に取り組んでおり、2014 年には博士号(医学)を取得。精神科の現場で行なうカウンセリングの経験と、研究者としての視点から"社会に活きる研究や実践"をテーマに、臨床実践、研究、講演活動などしている。2016 年 4 月からは福山大学人間文化学部心理学科に准教授として着任し、2019 年 3 月に退職。同年 4 月より一般社団法人 Psychoro (サイコロ)の活動に専念し、鳥取東部地域を中心に心理的支援から研究、普及啓発活動を行なっている。



医学博士、公認心理師、臨床心理士 精神保健福祉士、専門行動療法士 一般社団法人 Psychoro

谷口 敏淳 氏

【お申し込み方法】

鳥取県立社会福祉会ホームページ https://www.csw-tottori.jp/ 『研修申し込みフォーム』より 11 月 25 日 (木) までにお申込みください。

■ 主催・お問い合わせ先:一般社団法人鳥取県社会福祉士会事務局 ☎0857-30-6308



Zoomウエビナーによるオンライン研修参加について

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、Zoomウエビナーによるオンライン研修として開催します。 Zoomウエビナーは、Zoomミーティングとは異なり、参加者の顔や声が公開されないので、お気軽に参加することができます。質問等はO&Aやチャットにより行うことができます。

参加申込締切後、鳥取県社会福祉士会から**Zoom**ウエビナーID、パスワード等が申込メールアドレスに送信されます。万が一届かなかった場合には、研修お問い合わせ先までお知らせください。研修会当日は開会**20**分前から、ウエビナーID、パスワード等を入力してご参加ください。

【オンライン研修参加の留意事項】

- ①Wi-Fi環境(最低条件)又は安定したインターネット回線をご準備ください。
- ②カメラ、マイク機能の付いたパソコンをご準備ください。(タブレット、スマートフォンでも可能ですが、 パソコンでの参加を推奨します。)
- ③使用するパソコン等にZoomソフトを事前にダウンロードしてください。
- ④研修当日までに、各自Zoomへのテスト接続を実施してご参加ください。
- ⑤研修会参加にかかるデータ通信料については、受講者各自のご負担となりますので、予めご了承ください。
- ⑥オンライン研修会には、必ず申込み者名(氏名のみフルネーム)で参加してください。
- ⑦オンライン研修の様子はいかなる手段によっても、録音、録画、撮影、保存しないでください。配布資料の 2次利用、詳細内容のSNSへの投稿は固くお断りいたします。
- ⑧申込者以外の参加を防ぐため、オンライン研修のためのミーティング I D・パスワードを第三者と共有しないでください。

鳥取県障がい者虐待防止等研修事業の流れ

<共通基礎研修> 令和3年8月26日(木)

【障害者虐待防止法の基本的内容、鳥取県の現状等、基礎知識を学びます】

<分野別研修>

【専門分野ごとの役割・対応など具体的な内容を学びます】

※共通基礎研修が必須というわけではありません。分野別のみの参加が可能です。

<権利擁護センター・虐待防止センター等職員 (相談窓口)向け研修>

令和3年9月9日(木)

- ・窓口対応関係機関の責務
- ・窓口対応等に必要な知識・ 技能の習得
- 事例検討 (窓口対応の実際)

<管理者・従業者向け専門 研修>

令和3年10月5日(火)

- ・虐待の種類、実態について
- ・法人内ガバナンス、マネ ジメント
- ・虐待防止委員会等の役割
- ・障害者虐待防止法の理解と対応

<現場力向上研修(科学的根拠に基づいた、現場スタッフ向け専門研修>

令和3年11月8,9日 (月、火)

- ・行動障がいの特性理解と 支援の方向性
- ・アセスメントと構造化
- ・コミュニケーションの支援 について
- ・事例検討

<障害者虐待防止・権利擁護公開講座> 県民向け研修 令和3年12月6日(月)