

メンタルヘルスについて 考えませんか？

参加
無料

～イライラやストレスを緩和する方法を考える～

虐待防止を行う為に、支援者、家族のストレスを下げる方法を学ぼう。

昨年、好評だったメンタルヘルス研修会の2回目になります。コロナ禍で公私共にストレスが高まる中、イライラしたりストレスを感じる事はありませんか？今回は、前回の内容を復習し、内容を深めた話を行います。この研修の学びを日々の生活に活かし、それぞれの所属先や家庭で、メンタルヘルスについて考えてみませんか？

令和4年 **12月5日(月)** 14時00分～16時00分

オンライン

(Zoom ウェビナーを利用した研修)

定員：300名

鳥取県立倉吉体育文化会館

(オンラインが使えない方)

※お越しの際は、マスクの着用をお願いいたします

定員：130名

講師プロフィール

1981年生。大阪府出身。大学院修了後から勤務した総合病院精神科では、精神障がい者の就労支援や勤務病院の職員の心理的支援など、働く人のメンタルヘルスケアに取り組んできた。また、“予防”に関する心理学研究に取り組んでおり、2014年には博士号（医学）を取得。精神科の現場で行なうカウンセリングの経験と、研究者としての視点から“社会に生きる研究や実践”をテーマに、臨床実践、研究、講演活動などしている。2016年4月からは福山大学人間文化学部心理学科に准教授として着任し、2019年3月に退職。同年4月より一般社団法人Psychoro（サイコロ）の活動に専念し、鳥取東部地域を中心に心理的支援から研究、普及啓発活動を行なっている。

講師

医学博士、公認心理師、臨床心理士
精神保健福祉士、専門行動療法士
一般社団法人 Psychoro

谷口 敏淳 氏

【お申し込み方法】

鳥取県社会福祉士会ホームページ <https://www.csw-tottori.jp/>

『研修申し込みフォーム』より 11月25日（金）までにお申込みください。

■ 主催・お問い合わせ先：一般社団法人鳥取県社会福祉士会事務局 ☎0857-30-6308



Zoomウェビナーによるオンライン研修参加について

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、Zoomウェビナーによるオンライン研修として開催します。Zoomウェビナーは、Zoomミーティングとは違い参加者の顔や音声は表示されません。質問等は随時オンライン上のQ&Aやチャットにより行うことができます。

参加申込締切後、事務局から12月1日までにウェビナーID、パスコード、資料等が申し込まれたメールアドレスに送信されます。万が一届かなかった場合には、事務局までお知らせください。

研修当日は、開会20分前からウェビナーID、パスコード等を入力してご参加ください。

【オンライン研修参加の留意事項】

- ①Wi-Fi環境（最低条件）又は安定したインターネット回線をご準備ください。
- ②カメラ、マイク機能の付いたパソコンをご準備ください。（タブレット、スマートフォンでも可能ですが、パソコンでの参加を推奨します。）
- ③使用するパソコン等にZoomソフトを事前にダウンロードしてください。
- ④研修当日までに、各自でZoomへのテスト接続を実施してご参加ください。
- ⑤研修会参加にかかるデータ通信料については、受講者のご負担となりますので、予めご了承ください。
- ⑥オンライン研修会には、必ず申込み者名（氏名のみフルネーム）で参加してください。
- ⑦オンライン研修の様子はいかなる手段によっても、録音、録画、撮影、保存しないでください。配布資料の2次利用、詳細内容のSNSへの投稿は固くお断りいたします。
- ⑧申込者以外の参加を防ぐため、オンライン研修のためのミーティングID・パスコードを第三者と共有しないでください。

鳥取県障がい者虐待防止等研修事業の流れ

<共通基礎研修>

令和4年8月25日（木）

【障害者虐待防止法の基本的内容、鳥取県の現状等、基礎知識を学びます】



<分野別研修>

【専門分野ごとの役割・対応など具体的な内容を学びます】

※分野別研修のみの参加も可能です。

<権利擁護センター・虐待防止センター等職員（相談窓口）向け研修>

令和4年9月28日（水）

- ・窓口対応関係機関の責務
- ・窓口対応等に必要な知識・技能の習得
- ・事例検討（窓口対応の実際）

<管理者・従業者向け専門研修>

令和4年11月8日（火）

- ・虐待の種類、実態について
- ・法人内ガバナンス、マネジメント
- ・虐待防止委員会等の役割
- ・障害者虐待防止法の理解と対応

<現場力向上研修（現場スタッフの気づきのヒントとしての専門研修）>

令和4年11月30日（水）

- ・学校と福祉福祉との連携
- ・障がい児者の理解
- ・事例検討

<障害者虐待防止・権利擁護公開講座>

県民向け研修

令和4年12月5日（月）